

BREVE RESEÑA DEL CURRÍCULUM VITAE



Universidad de Granada

Manuel Delgado Fernández

Profesor Catedrático de Universidad

Líneas de Investigación

Línea de InvesHábitos de vida y condición física orientados a la salud. Evaluación de hábitos de vida, condición física orientada a la salud y sus relaciones en diferentes poblaciones (infancia, adolescencia, jóvenes, adultos y personas mayores) y en diferentes países (España, México, Brasil, Marruecos).

Promoción de actividad física y salud en edad escolar. Diseño, aplicación y evaluación de diferentes programas de Educación Física orientados a la salud a lo largo de las diferentes etapas educativas obligatorias.

Promoción de actividad física y calidad de vida relacionada con la salud en poblaciones en situaciones especiales o con patologías. Diseño, aplicación y evaluación de diferentes programas de actividad física orientados a la salud para: a) adolescentes con sobrepeso y obesidad; b) personas mayores; c) mujeres perimenopáusicas y mayores; d) adultos con dolor lumbar crónico; d) enfermas con fibromialgia.

Fisiología del ejercicio aplicada a la salud y al rendimiento deportivo: a) Respuestas fisiológicas al ejercicio físico y adaptaciones al entrenamiento deportivo; b) Respuesta fisiológica al ejercicio físico en hipoxia/normoxia; c) Respuesta fisiológica y adaptaciones al entrenamiento ante diferentes modificaciones de la alimentación (dietas, ayuno, uso de alcalinizantes).