



JOSÉ RAFAEL MORA GONZÁLEZ

Profesor Becario FPU

Líneas de Investigación

Actividad física y salud. Actualmente trabajando en el grupo de investigación CTS977-PROFITH (<http://profith.ugr.es/pages/about?lang=en>) como becario FPU. I was granted with a predoctoral grant in 2015 and its duration is of 4 years. Realizo un proyecto de investigación basado en el efecto de un programa de ejercicio físico y actividad física sobre el cerebro, rendimiento cognitivo, rendimiento académico y variables de salud física y salud mental. Algunos de los artículos en los que participo como autor principal o segundo autor son:

1. Mora-Gonzalez J, Pérez-López JJ, Esteban-Cornejo I, Delgado-Fernández M. A gamification-based intervention program that encourages physical activity improves cardiorespiratory fitness of college students: "The Matrix rEFvolution program". J Sport Sci. Under review.
2. Merino-de Haro I\*, Mora-Gonzalez J\*, Cadenas-Sanchez C, Borrás PA, Benito PJ, Chiva-Bartoll O, Torrijos-Niño C, Samaniego-Sánchez C, Quesada-Granados JJ, Sánchez-Delgado A, Dorado García C, García-Martínez JM, Vicente-Rodríguez G, Labayen I, Ortega FB. Higher socioeconomic status is related to healthier levels of fatness and fitness already at 3 to 5 years of age: The PREFIT Project. J Sport Sci. Under review. \*Same contribution.
3. Mora-González J, Esteban-Cornejo I, Cadenas-Sánchez C, Migueles JH, Molina-García P, Rodríguez-Ayllon M, Henriksson P, Pontifex MB, Catena A, Ortega FB. Physical fitness, physical activity and executive function in overweight/obese children: The ActiveBrains project. J Sci Med Sport. Under review.



4. Mora-Gonzalez J, Cadenas-Sánchez C, Martinez-Tellez B, Sanchez-Delgado G, Ruiz JR, Léger L, Ortega, FB. Estimating VO<sub>2</sub>max in children aged 5-6 years through the adapted 20m shuttle-run test (PREFIT). *Eur J Appl Physiol*. 2017;117(11):2295-2307.
5. Mora-Gonzalez J, Rodríguez-López C, Cadenas-Sanchez C, Herrador-Colmenero M, Esteban-Cornejo I, Huertas-Delgado FJ, Ardoy DN, Ortega FB, Chillón P. Active commuting to school was inversely associated with academic achievement in primary but not secondary school students. *Acta Paediatr*. 2017;106(2):334-340.
6. Cadenas-Sánchez C, Mora-González J, Migueles JH, Martín-Matillas M, Gómez-Vida J, Escolano-Margarit MV, Maldonado J, Enriquez GM, Pastor-Villaescusa B, de Teresa C, Navarrete S, Lozano RM, de Dios Beas-Jiménez J, Estévez-López F, Mena-Molina A, Heras MJ, Chillón P, Campoy C, Muñoz-Hernández V, Martínez-Ávila WD, Merchan ME, Perales JC, Gil Á, Verdejo-García A, Aguilera CM, Ruiz JR, Labayen I, Catena A, Ortega FB. An exercise-based randomized controlled trial on brain, cognition, physical health and mental health in overweight/obese children (ActiveBrains project): Rationale, design and methods. *Contemp Clin Trials*. 2016; 47:315-24.