



Departamento de
Educación Física y
Deportiva

Jonatan Ruiz consigue el XXI Premio Ciencias de la Salud Fundación Caja Rural Granada

06/10/2025

Jonatan R. Ruiz, investigador de la Universidad de Granada, ha logrado el XXI Premio Ciencias de la Salud Fundación Caja Rural Granada.

El galardón se entrega por el trabajo 'Efectos de la restricción horaria de la ingesta temprana, tardía o autoseleccionada, sobre el tejido adiposo visceral y la salud cardiometabólica en personas con sobrepeso u obesidad: un ensayo clínico aleatorizado y controlado'.

Este reconocimiento supone un gran impulso para seguir investigando estrategias seguras y efectivas frente a la obesidad, uno de los grandes retos de la salud global», ha asegurado el catedrático perteneciente al Departamento de Educación Física y Deportiva, quien también es director del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud.



<https://canal.ugr.es/noticia/el-catedratico-de-la-ugr-jonatan-ruiz-consigue-el-xxi-premio-ciencias-de-la-salud-fundacion-caja-rural-granada/>