UNIVERSIDAD DE GRANADA

Departamento de Educación Física y Deportiva

Jonatan R. Ruiz, galardonado con el XXI Premio Ciencias de la Salud Fundación Caja Rural Granada

09/07/2025

El XXI Premio Ciencias de la Salud Fundación Caja Rural Granada ha sido concedido a Jonatan R. Ruiz, profesor e investigador del Departamento de Educación Física y Deportiva y director del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de la Universidad de Granada (UGR),por un estudio innovador sobre los beneficios del ayuno intermitente.

La investigación que ha sido impulsada por la UGR y que cuenta con la participación de diferentes instituciones ha sido publicada por su trascendencia en la prestigiosa revista Nature Medicine.

El trabajo, titulado "Efectos de la restricción horaria de la ingesta temprana, tardía o autoseleccionada, sobre el tejido adiposo visceral y la salud cardiometabólica en personas con sobrepeso u obesidad: un ensayo clínico aleatorizado y controlado y publicado en la prestigiosa revista Nature Medicine, analiza los efectos de distintas modalidades de restricción horaria de la ingesta en personas con sobrepeso u obesidad. La investigación está impulsada por el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte y el Instituto Mixto Universitario Deporte (iMUDS) y Salud, de la UGR, el Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada, el CIBER de Obesidad (CIBEROBN) y el CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), la Universidad Pública de Navarra y los centros Hospital Universitario Clínico San Cecilio y Hospital Virgen de las Nieves.

https://canal.ugr.es/noticia/jonatan-r-ruiz-galardonado-con-el-xxi-premio-ciencias-de-la-salud/

Copyright© 2025 Universidad de Granada