El estudio ActiveBrains y los efectos del E.F. Aeróbico y de Fuerza en escolares con sobrepeso

19/01/2024



Un estudio liderado por investigadores del DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA de la Universidad de Granada, en colaboración con pediatras de la Unidad de Endocrinología Infantil del Hospital Clínico Universitario de Granada y colaboradores externos nacionales e internacionales, ha demostrado que los niños con obesidad pueden reducir su cantidad de grasa y riesgo cardiovascular con tan sólo 5 meses de ejercicio físico.

https://canal.ugr.es/noticia/investigadores-de-la-ugr-demuestran-que-los-ninos-con-obesidad-pueden-reducir-su-cantidad-de-grasa-y-riesgo-cardiovascular-con-tan-solo-5-meses-de-ejercicio-fisico/

Copyright© 2026 Universidad de Granada