UNIVERSIDAD DE GRANADA

Departamento de Educación Física y Deportiva

La «gamificación» favorece el bienestar psicológico de los estudiantes

16/11/2023



Un estudio realizado por los investigadores del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada Carmen Navarro Mateos, José Mora González e Isaac J. Pérez López, ha permitido comprobar que aprovechar los principios y principales elementos motivadores de los juegos y la ficción en el ámbito educativo influye de manera positiva en el bienestar psicológico de los estudiantes universitarios.Los resultados han revelado una mejora generalizada en aspectos como la inteligencia emocional, la iniciativa personal, la actitud emprendedora o la resiliencia de los alumnos.

https://canal.ugr.es/noticia/un-estudio-de-la-ugr-demuestra-que-la-gamificacion-favorece-el-bienestar-psicologico-de-los-estudiantes/

Copyright© 2026 Universidad de Granada