



Departamento de
Educación Física y
Deportiva

Trabajo Fin de Grado

Atendiendo a las diferentes salidas profesionales del título en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, las líneas prioritarias de los Trabajos Fin de Grado están relacionadas con la Enseñanza de la Educación Física, la Actividad Física y la Salud, la Gestión Deportiva y el Rendimiento Deportivo.

- Programación Didáctica
- Propuesta de Planificación de la Asignatura de Gimnasia Rítmica en la Formación Universitaria.
- Programa de Intervención Educativa para la Mejora de Habilidades Sociales y Valores en el Alumnado de E.S.O. a Través de la Expresión Corporal en el Área de Educación Física.
- La Expresión Corporal en la Mejora de las Habilidades Motrices y Emocionales.
- Relación de Variables y Análisis de la Recepción y el Resultado de Ataque en Voleibol.
- Programa de Prevención de Lesiones para Corredores Principiantes
- Plan de Negocio de Un Local Deportivo para la Mejora de la Salud
- Interdisciplinariedad Entre Educación Física y Música a Través de los Juegos Populares.
- Planificación para la Mejora del Tiempo de Viraje en los Estilos Crol y Espalda en Categoría Alevín.
- Planificación de Entrenamiento para la Mejora del Desarrollo de la Fuerza en Tren Superior para Mujeres.
- Efecto de la Dieta Vegetariana/Vegana Sobre el Rendimiento Deportivo en Deportista
- Planificación de Entrenamiento para la Mejora del Complejo K-2 en Situaciones de Desventaja de C.D. Universidad de Granada
- Proyecto para la Promoción de Hábitos Saludables en Ciclo Tesead

- Jornadas Intercolegiales Multideportivas para el Alumnado de Secundaria de los Centros de la Congregación de Santo Domingo
- Protocolo de Trabajo para el Desarrollo de Habilidades Motrices Fundamentales y Específicas del Esquí Alpino Enfocado a Jóvenes Deportistas de 6 a 12 Años.
- Proyecto de Gamificación: el Secreto en Papel
- Aplicación de Una Unidad Didáctica en Secundaria, para el Desarrollo de Conocimientos Sobre el Baloncesto y Hábitos de Vida Saludables Mediante la Gamificación.
- La Escuela de Ciclismo
- El Uso del Ciclismo Como Medio para Combatir el Sedentarismo Tecnológico
- Métodos para la Prevención de Lesiones en Gimnasios
- Prevención y Rehabilitación de la Lesión de Ligamento Cruzado Anterior en Deportes de Equipo.
- Mejora de los Hábitos Alimenticios E Higiénicos a Través de la Educación Física para Alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria. Intervención Didáctica: Salud y Vida.
- Propuesta de Empresa: Valdefit
- Campus de Fútbol "Summer Football"
- Unidad Didáctica E Intervención Docente para la Enseñanza del Esquí Alpino: Iniciación para el Alumnado del Ciclo Formativo de
- Grado Superior de Enseñanza y Animación Socio Deportiva (Tseasd).
- Beneficios Fisiológicos de la Actividad Física en el Medio Natural a Través de Un Programa de Senderismo
- Programa de Intervención para Alumnos de Educación Secundaria Obligatoria Integrando el Patinaje en Línea y Sobre Hielo a Lo Largo del Curso Académico en 4º E.S.O.
- Voleibol Inclusivo Como Medio de Prevención E Intervención del Bullying en el Ámbito Escolar.
- Plan de Mejora para Corregir la Pérdida de Posesión en el Saque de Banda del Juvenil Dh del Granada Cf
- Planificación para la Mejora de las Competencias Motrices Básicas del Equipo Alevín Masculino del C.B la Zubia
- Un Proyecto de Innovación Docente Basado en Gamificación para Mejorar los

Hábitos Saludables de Alumnos de 1º E.S.O. “el Alzamiento de

- Sedentarium el Usurpador y los Capas Rojas”
- Análisis y Planificación para la Mejora del Balance Defensivo en el Equipo Junior/Senior Femenino Cd Presentación Granada 2012
- Propuesta de Intervención Aplicando Un Programa de Entrenamiento Calisténico para Conseguir Bandera
- Proyecto para Dirigir Una Escuela de Tenis Dentro de Un Club Deportivo
- Planificación de Judo a Través de la Gamificación Como Elemento Motivacional
- Análisis y Planificación para la Mejora del Ataque Contra Defensas en Zonas del Equipo Senior Masculino del Cb la Zubia
- Planificación: Entrenamiento de Fuerza en Personas Mayores
- Entrenamiento Específico para Saltos, Sprints y Golpeos en Largo en Fútbol Profesional
- Plan de Entrenamiento Físico Adaptable Individualizado para Reducir el Estrés Crónico y la Ansiedad en Adultos Jóvenes
- Proyecto de Creación de Una Empresa Especializada en la Detección de Dopaje en Ciclismo
- Planificación de Entrenamiento para la Mejora del K2 del C.D. Universidad de Granada
- Propuesta de Creación de Empresa de Ocio y Tiempo Libre, en el Medio Natural. "Outventure"
- la Deconstrucción de los Estereotipos de Género en la Materia de Educación Física. Unidad Didáctica de Deportes Mixtos E Innovadores: Datchball.
- Planificación para la Mejora de la Toma de Decisiones en la Fijación Directa del Impar en el Equipo Júnior Masculino del Club Baloncesto Costa Motril
- Programa para Alumnado de 4º Eso: Educación Física Online en Periodo de Confinamiento
- Gamificación de Una U.D. de Acrosport para la Mejora de la Satisfacción y la Motivación en el Alumnado de Eso y Bachillerato.
- Lesión del Ligamento Cruzado Anterior de la Rodilla y Protocolo de Rehabilitación para Futbolistas
- Proyecto de Organización y Gestión de Un Campus Deportivo de Verano.
- Unidad Didáctica de Expresión Corporal. Flashmob.

- Entrenamiento en la Mujer con Síndrome de Ovario Poliquístico
- Yoga Adaptado a la Diversidad Funcional Intelectual
- Programa de Entrenamiento para la Prevención y Rehabilitación de Esguinces Laterales de Tobillo de Grado I y II
- Citius Sport: Asociación Deportiva para el Fomento de la Actividad Física.
- El Tour de la Salud.
- Efecto de Una Intervención Aplicando Un Programa de Entrenamiento Calisténico Sobre el Rendimiento, la Salud y la Forma Física
- Planificación Óptima del Porcentaje de Tareas Específicas en la Formación de Jugadores Basada en Un Análisis Previo de los Tiempos Utilizados.
- Planificación de Una Unidad Didáctica de Patinaje en Línea y Esquí Alpino en Educación Secundaria Obligatoria
- Diversidad Funcional y Actividad Física. Empresa Afina. Campamentos de Verano Inclusivos en la Naturaleza
- Programa Mixto para la Mejora de la Psicomotricidad en Edades Tempranas
- Beneficios del Entrenamiento de la Condición Física para la Mejora de la Salud en Jóvenes: Programa de Entrenamiento Por Grupos Reducidos en Adolescentes
- Proyecto de Creación de Un Club de Fútbol Base: Estudio de Mercado, Ámbito Deportivo y Ámbito Administrativo.
- Centro Deportivo Full Gass: Un Proyecto de Futuro
- Condición Física y Psicológica para Bailarines de Danzas Urbanas: Dancehall
- Análisis de la Participación del Portero en la Eficacia de la Salida de Balón
- Desarrollo de Un Programa de Entrenamiento en Tenis con Sujetos de Iniciación Aplicando el Uso de Tics
- Entrenamiento de Fuerza en la Mujer.
- Aprendiendo de las Diferencias, Programa de Intervención Inclusiva a Través de la Educación Física: Método "Peer - Tutoring" y Programa Papai
- Aplicación de Una Unidad Didáctica en Secundaria, para el Desarrollo de Conocimientos Sobre el Baloncesto y Hábitos de Vida Saludables Mediante la Gamificación
- Programa de Entrenamiento desde Una Perspectiva Multifactorial para Corredores Por Montaña Recreacionales
- Propuesta de Entrenamiento para la Readaptación de Una Tendinopatía Lateral

de Codo, Codo de Tenista O Epicondilitis Lateral.

- Programa de Readaptación y Prevención de Lesión del Ligamento Cruzado Anterior, Aplicación de la Imaginería Motora (Img) y Restricción del Flujo Sanguíneo (Bfr).
- La Escuela de Ciclismo
- El Uso del Ciclismo Como Medio para Combatir el Sedentarismo Tecnológico
- Proyecto Deportivo Greenpádel: Escuela de Pádel para Niños/Adolescentes y Eventos Lúdico-Deportivos.
- Finalización en la Fase de Ataque Organizado
- Unidad Didáctica: Descubriendo el Floorball.
- Creación de Un Club Deportivo Basado en la Conservación del Medio Ambiente.
- Programa de Integración del Medio Acuático y Metodologías Activas en la Enseñanza de la Educación Física
- Aplicación de Una Unidad Didáctica en Secundaria para el Desarrollo de Conocimientos Sobre Deportes Colectivos en la Clase de Educación Física
- Modelo de Planificación de Formación para Formadores en Balonmano.
- Valoración y Mejora del Rendimiento Deportivo de Un Ciclista de Montaña. Planificación, Supervisión y Asesoramiento Individualizado.
- Plan de Negocio para la Puesta en Marcha de Un Centro Deportivo en Zujaira
- Programación de Trabajo de la Condición Física en Secundaria Basada en la Evaluación Auténtica.
- Mejora de la Condición Física en Adolescentes Mediante Una Propuesta de Intervención Educativa Gamificada
- Alumnos con Trastorno del Espectro Autista en la Clase de Educación Física. Diveraventur
- Readaptación Física Tras Intervención Quirúrgica Por Choque Femoroacetabular desde
- Una Perspectiva Biopsicosocial Dinámica
- Unidad Didáctica Fútbol "Todos Jugamos"
- Entrenamiento Tras Parto Vaginal de Mujer de 40 Años Que Presenta Diástasis Abdominal (Programa Meraki)
- Creación de Un Campamento de Squash

- Jornadas Multideporte en Edad Escolar para Fomentar la Práctica de Actividad Física en los Adolescentes
- Programa de Entrenamiento para Optimizar el Cambio de Dirección en Futbolistas
- Prevención de Lesiones en el Fútbol Actual
- Proyecto de Organización de Una Liga de Verano: I Liga de Verano Voleibol Punta Umbría.
- Análisis de la Salida de Balón y las Acciones a Balón Parado en Un Equipo No Profesional Femenino
- Programación Didáctica
- Propuesta de Planificación de la Asignatura de Gimnasia Rítmica en la Formación Universitaria.
- Programa de Intervención Educativa para la Mejora de Habilidades Sociales y Valores en el Alumnado de E.S.O. a Través de la Expresión Corporal en el Área de Educación Física.
- La Expresión Corporal en la Mejora de las Habilidades Motrices y Emocionales.
- Relación de Variables y Análisis de la Recepción y el Resultado de Ataque en Voleibol.
- Programa de Prevención de Lesiones para Corredores Principiantes
- Plan de Negocio de Un Local Deportivo para la Mejora de la Salud
- Interdisciplinariedad Entre Educación Física y Música a Través de los Juegos Populares.
- Planificación para la Mejora del Tiempo de Viraje en los Estilos Crol y Espalda en Categoría Alevín.
- Planificación de Entrenamiento para la Mejora del Desarrollo de la Fuerza en Tren Superior para Mujeres.
- Efecto de la Dieta Vegetariana/Vegana Sobre el Rendimiento Deportivo en Deportista
- Planificación de Entrenamiento para la Mejora del Complejo K-2 en Situaciones de Desventaja de C.D. Universidad de Granada
- Proyecto para la Promoción de Hábitos Saludables en Ciclo Tesead
- Jornadas Intercolegiales Multideportivas para el Alumnado de Secundaria de los Centros de la Congregación de Santo Domingo
- Protocolo de Trabajo para el Desarrollo de Habilidades Motrices Fundamentales

y Específicas del Esquí Alpino Enfocado a Jóvenes Deportistas de 6 a 12 Años.

- Proyecto de Gamificación: el Secreto en Papel
- Aplicación de Una Unidad Didáctica en Secundaria, para el Desarrollo de Conocimientos Sobre el Baloncesto y Hábitos de Vida Saludables Mediante la Gamificación.
- La Escuela de Ciclismo
- El Uso del Ciclismo Como Medio para Combatir el Sedentarismo Tecnológico
- Métodos para la Prevención de Lesiones en Gimnasios
- Prevención y Rehabilitación de la Lesión de Ligamento Cruzado Anterior en Deportes de Equipo.
- Mejora de los Hábitos Alimenticios E Higiénicos a Través de la Educación Física para Alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria. Intervención Didáctica: Salud y Vida.
- Propuesta de Empresa: Valdefit
- Campus de Fútbol "Summer Football"
- Unidad Didáctica E Intervención Docente para la Enseñanza del Esquí Alpino: Iniciación para el Alumnado del Ciclo Formativo de
- Grado Superior de Enseñanza y Animación Socio Deportiva (Tseasd).
- Beneficios Fisiológicos de la Actividad Física en el Medio Natural a Través de Un Programa de Senderismo
- Programa de Intervención para Alumnos de Educación Secundaria Obligatoria Integrando el Patinaje en Línea y Sobre Hielo a Lo Largo del Curso Académico en 4º E.S.O.
- Voleibol Inclusivo Como Medio de Prevención E Intervención del Bullying en el Ámbito Escolar.
- Plan de Mejora para Corregir la Pérdida de Posesión en el Saque de Banda del Juvenil Dh del Granada Cf
- Planificación para la Mejora de las Competencias Motrices Básicas del Equipo Alevín Masculino del C.B la Zubia
- Un Proyecto de Innovación Docente Basado en Gamificación para Mejorar los Hábitos Saludables de Alumnos de 1º E.S.O. “el Alzamiento de
- Sedentarium el Usurpador y los Capas Rojas”
- Análisis y Planificación para la Mejora del Balance Defensivo en el Equipo

Junior/Senior Femenino Cd Presentación Granada 2012

- Propuesta de Intervención Aplicando Un Programa de Entrenamiento Calisténico para Conseguir Bandera
- Proyecto para Dirigir Una Escuela de Tenis Dentro de Un Club Deportivo
- Planificación de Judo a Través de la Gamificación Como Elemento Motivacional
- Análisis y Planificación para la Mejora del Ataque Contra Defensas en Zonas del Equipo Senior Masculino del Cb la Zubia
- Planificación: Entrenamiento de Fuerza en Personas Mayores
- Entrenamiento Específico para Saltos, Sprints y Golpeos en Largo en Fútbol Profesional
- Plan de Entrenamiento Físico Adaptable Individualizado para Reducir el Estrés Crónico y la Ansiedad en Adultos Jóvenes
- Proyecto de Creación de Una Empresa Especializada en la Detección de Dopaje en Ciclismo
- Planificación de Entrenamiento para la Mejora del K2 del C.D. Universidad de Granada
- Propuesta de Creación de Empresa de Ocio y Tiempo Libre, en el Medio Natural. "Outventure"
- La Deconstrucción de los Estereotipos de Género en la Materia de Educación Física. Unidad Didáctica de Deportes Mixtos E Innovadores: Datchball.
- Planificación para la Mejora de la Toma de Decisiones en la Fijación Directa del Impar en el Equipo Júnior Masculino del Club Baloncesto Costa Motril
- Programa para Alumnado de 4º Eso: Educación Física Online en Periodo de Confinamiento
- Gamificación de Una U.D. de Acrosport para la Mejora de la Satisfacción y la Motivación en el Alumnado de Eso y Bachillerato.
- Lesión del Ligamento Cruzado Anterior de la Rodilla y Protocolo de Rehabilitación para Futbolistas
- Proyecto de Organización y Gestión de Un Campus Deportivo de Verano.
- Unidad Didáctica de Expresión Corporal. Flashmob.
- Entrenamiento en la Mujer con Síndrome de Ovario Poliquístico
- Yoga Adaptado a la Diversidad Funcional Intelectual
- Programa de Entrenamiento para la Prevención y Rehabilitación de Esguinces

Laterales de Tobillo de Grado I y II

- Citius Sport: Asociación Deportiva para el Fomento de la Actividad Física.
- El Tour de la Salud.
- Efecto de Una Intervención Aplicando Un Programa de Entrenamiento Calisténico Sobre el Rendimiento, la Salud y la Forma Física
- Planificación Óptima del Porcentaje de Tareas Específicas en la Formación de Jugadores Basada en Un Análisis Previo de los Tiempos Utilizados.
- Planificación de Una Unidad Didáctica de Patinaje en Línea y Esquí Alpino en Educación Secundaria Obligatoria
- Diversidad Funcional y Actividad Física. Empresa Afina. Campamentos de Verano Inclusivos en la Naturaleza
- Programa Mixto para la Mejora de la Psicomotricidad en Edades Tempranas
- Beneficios del Entrenamiento de la Condición Física para la Mejora de la Salud en Jóvenes: Programa de Entrenamiento Por Grupos Reducidos en Adolescentes
- Proyecto de Creación de Un Club de Fútbol Base: Estudio de Mercado, Ámbito Deportivo y Ámbito Administrativo.
- Centro Deportivo Full Gass: Un Proyecto de Futuro
- Condición Física y Psicológica para Bailarines de Danzas Urbanas: Dancehall
- Análisis de la Participación del Portero en la Eficacia de la Salida de Balón
- Desarrollo de Un Programa de Entrenamiento en Tenis con Sujetos de Iniciación Aplicando el Uso de Tics
- Entrenamiento de Fuerza en la Mujer.
- Aprendiendo de las Diferencias, Programa de Intervención Inclusiva a Través de la Educación Física: Método "Peer - Tutoring" y Programa Papai
- Aplicación de Una Unidad Didáctica en Secundaria, para el Desarrollo de Conocimientos Sobre el Baloncesto y Hábitos de Vida Saludables Mediante la Gamificación
- Programa de Entrenamiento desde Una Perspectiva Multifactorial para Corredores Por Montaña Recreacionales
- Propuesta de Entrenamiento para la Readaptación de Una Tendinopatía Lateral de Codo, Codo de Tenista O Epicondilitis Lateral.
- Programa de Readaptación y Prevención de Lesión del Ligamento Cruzado Anterior, Aplicación de la Imaginería Motora (Img) y Restricción del Flujo

Sanguíneo (Bfr).

- La Escuela de Ciclismo
- El Uso del Ciclismo Como Medio para Combatir el Sedentarismo Tecnológico
- Proyecto Deportivo Greenpádel: Escuela de Pádel para Niños/Adolescentes y Eventos Lúdico-Deportivos.
- Finalización en la Fase de Ataque Organizado
- Unidad Didáctica: Descubriendo el Floorball.
- Creación de Un Club Deportivo Basado en la Conservación del Medio Ambiente.
- Programa de Integración del Medio Acuático y Metodologías Activas en la Enseñanza de la Educación Física
- Aplicación de Una Unidad Didáctica en Secundaria para el Desarrollo de Conocimientos Sobre Deportes Colectivos en la Clase de Educación Física
- Modelo de Planificación de Formación para Formadores en Balonmano.
- Valoración y Mejora del Rendimiento Deportivo de Un Ciclista de Montaña. Planificación, Supervisión y Asesoramiento Individualizado.
- Plan de Negocio para la Puesta en Marcha de Un Centro Deportivo en Zujaira
- Programación de Trabajo de la Condición Física en Secundaria Basada en la Evaluación Auténtica.
- Mejora de la Condición Física en Adolescentes Mediante Una Propuesta de Intervención Educativa Gamificada
- Alumnos con Trastorno del Espectro Autista en la Clase de Educación Física. Diveraventur
- Readaptación Física Tras Intervención Quirúrgica Por Choque Femoroacetabular desde
- Una Perspectiva Biopsicosocial Dinámica
- Planificación Física y Técnica en Iniciación Al Parkour
- Unidad Didáctica |Aprendiendo Fútbol Sala|
- Programa de Ejercicio Aeróbico para el Tratamiento de Personas con Depresión Moderada y Ansiedad Comórbida
- Salta y Remata
- Planificación de la Fase de Recuperación del Balón del Granada C.F. Cadete B

Basada en el Análisis del Juego.

- Análisis Comparativo Entre el Ataque Combinativo y el Ataque Directo en el Fútbol
- Propuesta para la Creación de Un Nuevo Club Deportivo de Balonmano en el Municipio de el Padul, Granada.
- Programación Didáctica para Aula con Alto Porcentaje de Alumnos con Nea
- Organización y Gestión Deportiva de Un Club de Fútbol a Nivel Amateur. Escuela de Fútbol Francisco Castejón de Vélez-Málaga.
- Propuesta de Un Programa Multicomponente Como Mejora de la Calidad de Vida de Una Persona con Alzheimer
- Meetsport: Proyecto de Empresa Optimizado para Una Red Social Dirigida a Deportistas.
- "Granada Sport Management". Creación de Una Empresa de Gestión y Planificación Deportiva.
- el Juego Motor Como Medio de Aprendizaje E Inclusión.
- Programa de Prevención de Lesiones en Fútbol Femenino
- Apertura y Comienzo de Actividades del Club Deportivo de Judo ``Il Draco`` Peligros
- Proyecto Gamificado para la Promoción de Hábitos Saludables en Bachillerato
- Entrenamiento de la Flexibilidad en Gimnastas de Rítmica de Nivel Inicial
- Programación del Entrenamiento Orientado a la Mejora de la Fuerza y la Capacidad Funcional de la Marcha en Personas con Hemiparesia Tras Sufrir Un Ictus.
- Proyecto de Creación de Empresa Orientada Al Entrenamiento Funcional y las Actividades Dirigidas
- Diseño de Un Programa Multidisciplinar para el Trabajo y Mejora de Fuerza en la Etapa de Educación Secundaria
- Unidad Didáctica para Mayor Tiempo de Práctica Física y Disfrute en Alumnos
- Análisis de la Influencia de la Variabilidad de Ataque en el K1 Sobre la Eficacia en la Selección Italiana Femenina de
- Voleibol (2019). Hallazgo de Posibles Carencias y Realización de Una Propuesta de Mejora.
- Actividad Física en Mayores.

- Programa de Entrenamiento Multicomponente en el Tren Inferior para la Prevención de Caídas.
- Beneficios del Ejercicio Físico para la Mejora de la Calidad de Vida en Diabéticos: Programa de Entrenamiento para Un Grupo Reducido de Adultos de Entre 30 y 50 Años
- Creación de Un Club para la Promoción del Rugby en la Costa Tropical
- Planificación del Entrenamiento y Prevención de Lesiones de Hombro en Deportes con Lanzamientos Por Encima de la Cabeza
- Planificación para la Corrección de Un Déficit de Fuerza en el Perfil Fuerza-Velocidad Horizontal de Un Atleta de 100m Lisos
- Propuesta de Programación de Crossfit
- Programa de Entrenamiento del Salto Vertical en Opositores a Policia Local con Deficit de Velocidad en Perfil Fuerza-Velocidad.
- Covid-19 y Obesidad: Planificación de Ejercicio Físico para Adultos con Obesidad
- Aplicación de Nuevas Tecnologías en la Planificación de Un Triatleta de Distancia Sprint-Olímpica
- Creación de Un Evento Deportivo: I 5 Km Carrera Costa Tropical
- Planificación del Entrenamiento de los Porteros del Cadete a del Granada Club de Fútbol Basado en el Análisis de Su Eficacia en Salida de Balón.
- Modelo de Readaptación del Ligamento Cruzado Anterior
- Planificación y Organización de Un Evento Deportivo.
- Programa de Entrenamiento de 8 Semanas para Mejorar la Hipertrofia Muscular en Crossfiteros Entrenados con el Uso de Dynasystem
- Evaluacion y Control del Entrenamiento de Un Ciclista Utilizando Un Software de Analisis de Datos
- Programa de Intervención Mediante Ejercicio Físico E Imaginería para la Rehabilitación del Esguince de Tobillo desde
- Un Enfoque Biopsicosocial en Gimnasia Acrobática y Artística
- Ticktest
- Creación de Un Equipo de Competición de Mtb en Ciudad Real Capital
- Diseño de Un Programa de Intervención Basado en Mindfulness y Gimnasia Rítmica, para la Mejora del Rendimiento Deportivo de Gimnastas Pre y

Adolescentes,

- Mindfulrhythmic.
- Move My Mind Program: el Papel del Ejercicio Físico en la Mejora de la Salud de los Pacientes con Esquizofrenia.
- Plan de Mejora del Rendimiento en la Fase de Finalización del Granada Cf Femenino
- El Uso del Hiit para la Mejora de la Fuerza y el Vo2máx en Jugadores Adultos Sanos de Rugby Amateur
- Programa de Entrenamiento de Dos Elementos Gimnásticos de Fuerza Estática: Infernal y Cristo en Anillas.
- Propuesta de Intervención de Ejercicio a la Intensidad a la Que Se Produce la Máxima Oxidación de Grasas en Personas con Sobrepeso U Obesidad.
- Creación y Planificación de Una Sección Infantil del Atletismo.
- Aplicación de Un Programa de Mejora de la Economía de Carrera en la Planificación de Entrenamiento de Atletas de Fondo de Nivel Nacional Mediante la Utilización de Nuevas Tecnologías.
- Programa de Control del Esfuerzo en Diferentes Fases del Ciclo Menstrual
- Propuesta de Una Planificación para la Mejora de la Toma de Decisiones en Deportes Colectivos
- Macro ciclo con Test Integral de Evaluación Continua para Un Tenista Veterano
- Readaptación Física en Un Equipo de Fútbol Juvenil: Intervención desde la Fase Aguda de Una Lesión hasta la Vuelta Al Juego.
- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Planificación de Un Programa de Actividad Física y Salud para Personas Adultas Sedentarias con Obesidad Mayor 30 I.M.C.
- Propuesta de Intervención Mediante Un Programa de Ejercicio Físico Centrado en el Fortalecimiento Muscular, para la Mejora de la Condición Física y la Calidad de Vida de Personas Mayores de Entornos Rurales de la Provincia de Granada.
- Aventura de Danzar 2.0: Un Proyecto de Sensibilización e Inclusión Social
- Plan de Prevención de Lesiones para Jóvenes Futbolistas de Categorías Infantil, Cadete y Juvenil Basado en Una Evaluación Neuromuscular y Entrenamiento Preventivo.

- Entrenamiento Técnico-Táctico Individualizado en Fútbol.
- El Papel de los Isquiosurales en el Sprint: Cómo Maximizar el Rendimiento Deportivo
- Beneficios del Ejercicio Físico Durante el Embarazo. Propuesta de Planificación de Semana 24 a 36 de Gestación.
- Entrenamiento Funcional para la Mejora de la Condición Física en Personas de 50 a 60 Años
- Propuesta de Intervención Educativa para Incrementar la Inclusión del Alumnado con Discapacidad y Además
- Promover la Actividad Física en el Momento del Recreo a Través la Práctica de Deportes Adaptados: Wefsports Adapted.
- Proyecto de Creación y Clasificación de Un Centro Andaluz Especializado de Tecnificación Deportiva de Judo
- El Yoga Durante el Embarazo: Programación y Monitorización con Mujeres con Normopeso
- Programación de Entrenamiento Durante Un Período de Confinamiento en el Hogar
- Adaptaciones Curriculares No Significativas para Alumnos con Asma.
- Revisión Sistemática de las Vías Ferratas de Andalucía
- La Tecnología Aplicada Al Entrenamiento de Boxeo
- Papel del Preparador Físico en Un Equipo Ciclista. Caso Práctico.
- Programa de Entrenamiento Físico en Casa para Adultos Sanos Durante el Confinamiento
- Programa de Intervención a Través del Deporte Orientado a Niños con Tdah
- Propuesta a Través de Meetfit para la Promoción de Actividad Física
- Propuesta de Pruebas de Detección y Selección del Talento y Su Planificación en la Temporada de Triatletas Cadetes
- Programación Didáctica de Educación Física en Educación Secundaria
- Proyecto de Complejo Deportivo Especializado en Albergar Concentraciones de Equipos Profesionales y de Club de Futbol
- Beneficios de la Actividad Física en Mayores: Programación del Entrenamiento Adaptada a las Causas del Sujeto.
- Planificación de Natación y Aquagym, Como Actividad Acuática, Destinada a

Personas Adultas Mayores.

- Unidad Didáctica Gamificada de Actividad Física en el Medio Natural para 3º E.S.O. "las Aventuras de la Alhambra"
- Diseño de Un Programa de Prevención del Desarrollo del Alzheimer Mediante Un Tratamiento No Farmacológico: Actividad Física y Estimulación Cognitiva
- Programa de Intervención para Obtener Mejores Resultados en Clases de Educación Física. Hibridación de Modelos
- Programación de Un Entrenamiento de Fuerza en Ejercicios de Fitgym con Restricción del Flujo Sanguíneo en Jóvenes Adultos Universitarios
- Planificación del Entrenamiento de Mejora de la Fase de Finalización en Fútbol para Un Equipo Infantil Basada en la Observación Sistemática.
- Terapia Física en Niños Cin Distrofia Muscular de Duchenne
- "Relación Entre la Planificación del Entrenamiento y la Nutrición Recomendada en Nadadores de Velocidad"
- Osteoporosis, y Como Mejorar la Calidad de Vida con Actividad Física en Personas Enfermas.
- Protocolo de Entrenamiento Hiit Como Solución a la Falta de Tiempo.
- Unidad Didáctica de Expresión Corporal Dirigida a 4ºeso "el Esqueleto Bailon"
- Programa de Actividad Física para Población con Esclerosis Múltiple
- la Motivación en Clase de Educación Física: Una Programación Apoyada en el Aprendizaje Basado en Proyectos.
- Análisis de la Relación Entre la Condición Física y el Posicionamiento de Juego
- Diseño de Una Planificación de Readaptación para la Reconstrucción del Ligamento Cruzado Anterior en Futbolistas
- Programa de Prevención de Actividad Física de los Déficits Neuromusculares Asociados a la Escoliosis Idiopática.
- Plan Interdisciplinar para la Iniciación Deportiva en el Esquí de Montaña y la Identificación de Talentos en Jóvenes de 10 a 14 Años
- Unidad Didáctica Intermitente y Reforzada de Condición Física y Deportes de Equipo para la E.S.O.
- Centro de Enseñanzas y Escuela de Competición de Pádel
- Propuesta de Programa para la Prevención y Tratamiento del Dolor Lumbopélvico Durante el Embarazo

- Unidad Didáctica Como Mejora de la Satisfacción Personal y Trabajo en Equipo
- Fundación Centro de Preparación Física de Bomberos
- Actividad Física y Diabetes Tipo 1: Planificación para Deportista de Powerlifting con Diabetes Tipo 1
- Método de Enseñanza para Mejorar la Autonomía y Relación Social en Educación Física en Secundaria
- Programa de Entrenamiento para Personas con Artritis Reumatoide
- Los Efectos de Una Intervención de Saltos en la Salud Ósea Entre Supervivientes de Cáncer Pediátrico
- Propuesta de U.D.: ¡Desplázate Por el Mundo!
- Análisis Sobre la Influencia del Portero de Fútbol en el Mano a Mano y la Salida de Balón
- Programa de Actividad Física para Adultos Mayores Que Estén Diagnosticados con Enfermedad de Alzheimer Leve O Moderado
- Guía de Iniciación para el Entrenamiento en Balonmano
- Unidad Didáctica: Acercamiento de los Alumnos a la Práctica Real de Balonmano a Través del Modelo de Educación Deportiva.
- Planificación para la Mejora del Juego Interior del Equipo Senior Masculino de Liga Eba del Club Baloncesto la Zubia
- Creación de Una Empresa para la Gestión de las Escuelas Municipales y las Pistas de Tenis y Padel del Polideportivo de Albolote
- Cooperando con la Naturaleza Unidad Didáctica Educación Física 3º Eso
- Propuesta Gamificada de Prevención de Dopaje en Jóvenes Ciclistas
- Programa de Actividades para Promover la Participación de Personas con Trastornos del Espectro del Autismo (Tea) en el Deporte.
- Programa de Deporte Adaptado "Mírame".
- Plan de Mejora en el Fútbol Base del Granada Cf a Través de Un Sistema Holístico de Monitorización
- Influencia del Clima Motivacional en el Fútbol. Intervención en Jóvenes Futbolistas.
- Mujer y Fuerza: Entrenamiento Exclusivo para Ellas
- Propuesta de Iniciación Al Entrenamiento Durante el Primer Trimestre de

Embarazo para Una Mujer Sana, Sedentaria y

- con Sobrepeso con el Fin de Mejorar Su Salud y Prepararla para Un Parto en Movimiento
- Introducción Al Atletismo
- "La Monitorización de la Carga en Baloncesto desde la Perspectiva de los Sistemas Dinámicos Complejos"
- Análisis y Planificación para la Mejora de la Lateralidad en Situaciones de Uno Contra Uno en Baloncesto en el Equipo
- Infantil Masculino del Cd Presentación Granada
- 'Zcool' Proyecto para la Construcción de Una Escuela/Club para el Desarrollo de Programas y Sesiones Técnicas en la Enseñanza del Esquí Alpino, Snowboard y Skateboard desde Edades Tempranas
- Entrenamiento de Virajes y Salidas para la Mejora del Rendimiento en Niños de 11-13 Años Aplicado a la Sección de Natación C.D.U.
- Diversidad Funcional y Actividad Física. Empresa Afina. Deportes de Aventura Inclusivos en la Naturaleza.